

Организация питания в МБОУ СОШ № 5

Горячее питание детей во время пребывания в школе является одним из важных условий поддержания их здоровья и способности к эффективному обучению. Хорошая организация школьного питания ведёт к улучшению



показателей уровня здоровья населения, и в первую очередь детей, учитывая, что в школе они проводят большую часть своего времени. Полноценное питание способствует повышению работоспособности, физическому и умственному развитию детей и подростков.

В МБОУ СОШ №5 работает столовая, позволяющая организовывать горячие завтраки и обеды в урочное и внеурочное время на 200 посадочных мест. В зале установлено 35 комплектов 6-ти местных обеденных столов со стульями.

Вопросы организации школьного питания в последние годы вызывают повышенный интерес. Основу предполагаемых подходов составляет внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня. Пищеблок столовой оснащен всеми необходимыми помещениями: кладовая овощей, кладовая сухих продуктов, холодильные камеры, моечная кухонной посуды, холодный цех, горячий цех. В наличии морозильные и холодильные шкафы, прилавок холодильный, столы разделочные, плита с жарочным шкафом, шкаф пекарский, пароконвектомат.



Школьная столовая полностью укомплектована необходимой посудой. Ее чистоте уделяется повышенное внимание. Мытье и дезинфекция производятся с соблюдением всех норм санитарно-гигиенического режима, используются самые лучшие средства дезинфекции.

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательных учреждениях, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. Важнейшим условием для поддержания здоровья, высокой работоспособности и выносливости

человека является полноценное и правильное питание, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Меню учащихся систематически включаются блюда из мяса (свинина, курица), рыбы, овощей, молока. Особое внимание уделяется не только основным блюдам, но и напиткам. С целью профилактики ОРВИ и гриппа работники столовой добавляют в чай лимон, шиповник, содержащие витамин С.



В 2023-2024 учебном году в школьной столовой питаются 732 обучающихся, что составляет 95%. Бесплатным горячим питанием охвачены обучающиеся 1-4 классов - 315 человек, льготным питанием пользуются учащиеся из малоимущих семей - 27 человек; обучающиеся, родители (законные представители) которых участники СВО – 2 человека, дети с ОВЗ - 16 обучающихся.

В столовой проводится работа по отбору суточных проб готовой продукции. Выполняются требования к организации питьевого режима.

Персонал столовой всегда встречает детей доброжелательными улыбками, поэтому дети всегда с удовольствием посещают школьную столовую.



ДО ВСТРЕЧИ В НАШЕЙ СТОЛОВОЙ!